



Janvier

Lundi 5 Janvier
Mercredi 21 Janvier
Vendredi 23 Janvier
Mardi 27 Janvier
Mercredi 28 Janvier

Événement 2026

Reprise des cours (Bonne & Heureuse Année 2026)
Cours d'armes Bo 18h30 (Vertes & +)
AGA
Pré-Test pour candidats au passage de Dan
Cours de Kata Ceintures Jaunes & plus 18H30

Février

Vendredi 6 Février
Mercredi 11 Février
Vendredi 13 Février
Vendredi 20 Février
Samedi 21 Février
Mercredi 24 Février
Samedi 28 Février

Cours Parents-Enfants
Reprise des Cours VBN
Cours de Kata Ceintures Vertes & plus 18H30
Première partie du passage de Dan (écrit & Kata)
Deuxième partie du passage de Dan (kihon, ido kihon, muscu, cassage, combats)
Visite de Shihan Valdaire dans le VBN
Entraînement mensuel (minimum 10 personnes)

Mars

Vendredi 6, 13, 20 & 27
Samedi 28 Mars

Cours de Tameshiwari
Entraînement mensuel (minimum 10 personnes)

Avril

Lundi 6 Avril
Jeudi 9 Avril
Vendredi 10 Avril
Vendredi 17 Avril
Samedi 25 Avril
?

Congé férié, pas de cours
Passage de Ceintures Oranges & Vertes (cours adultes annulés)
Cours de Kata pour Ceintures Brunes & plus
Cours d'armes Tonfa 18h30
Entraînement mensuel (minimum 10 personnes)
Pré Test Candidats Ceintures Noires Adultes (Anjou)

Mai

Vendredi 1^{er} Mai
Vendredi 8 Mai
Samedi 9 Mai
Lundi 18 Mai
Samedi 23 ou 30 Mai
Mercredi 27 Mai
Vendredi 29 Mai

Cours Auto-Défense membres & non membres
Cours Parents-Enfants
Entraînement mensuel (minimum 10 personnes)
Congé férié, pas de cours
Passage Ceintures Brunes & Noires Adultes (Cours Adultes annulés)
Cours de Kata pour Ceintures Shodan & plus
Cours Parents-Enfants

Juin

Mercredi 3 Juin
Mercredi 10 Juin
Mercredi 17 Juin
Lundi 22 Juin
Mercredi 24 Juin

Cours d'armes Sai 18h30
Passage de Ceintures Oranges à Vertes
Cours de Kata pour ceintures Nidan et plus
Début de l'horaire d'été
Congé férié, pas de cours

Juillet & Août

Mercredi 1^{er} Juillet
Jeudi 16 Juillet
Du 20 Juillet au 9 Août
Lundi 10 Août

Congé férié, pas de cours
Dernier cours avant les vacances
Vacances
Reprise des cours **Horaire d'été**