



KARATÉ AUTO-DÉFENSE POINTE-AUX-TREMBLES

info@karatepat.com
514-640-5282



Événement 2025 Automne

Août

Lundi 11 Août

Reprise des cours (Horaire d'été)

Septembre

Lundi 1 Septembre

Mardi 2 Septembre

Vendredi 5 Septembre

Mercredi 10 Septembre

Vendredi 12 Septembre

Samedi 20 Septembre

Vendredi 26 Septembre

Congé férié, pas de cours

Reprise de l'horaire régulière

Cours Parent-Enfants

Reprise des Cours VBN Adultes

Cours de Kata pour Ceintures Jaunes & plus

Entraînement mensuel

Cours de Tameshiwari 1 de 4

Octobre

Vendredi 3, 10, 17

Dimanche 5 Octobre

Lundi 13 Octobre

Samedi 18 Octobre

Mercredi 22 Octobre

Jeudi 23 Octobre

Vendredi 24 Octobre

Mardi 28 Octobre

Vendredi 31 Octobre

Cours de Tameshiwari 3/4

Stage d'arbitrage (1 cours)

Congé férié, pas de cours

Entraînement mensuel

Cours VBN Spécial Kata Shihan Valdaire

Passage de Ceintures Adultes Oranges à Vertes (cours adultes annulés)

Parents-Enfants

Pré-Test Candidats Ceintures Noires Adultes

Haloween

Novembre

Samedi 1^{er} Novembre

Samedi ? Novembre

Samedi ? Novembre

Vendredi 7 Novembre

Samedi 15 Novembre

Vendredi 21, 22 & 23 Novembre

Vendredi 21 Novembre

Mercredi 26 Novembre

Samedi 29 Novembre

Entraînement mensuel

Compétition des Juniors

Tous les cours annulés (Compétition des Juniors)

Cours de Kata pour Ceintures Brunes & plus

Entraînement mensuel

Compétition Internationale Kyokushin-kan Japon

Parents-Enfants

Cours Kumi Bo (Shodan & plus)

Passage Ceintures Brunes & Noires Adultes & Juniors (Cours annulés)

Décembre

Mercredi 3 Décembre

Vendredi 5 Décembre

Mercredi 10 Décembre

Samedi 13 Décembre

Samedi 13 Décembre

Passage de Ceintures Adultes Oranges à Vertes

Cours Parents-Enfants

Cours de Kata pour Nidan & plus

Dernier cours de l'année 2025

Gala de fin d'année

Janvier

Lundi 5 Janvier

Mardi 27 Janvier

Reprise des cours. Bonne Année 2026!!!

Pré-Test pour candidats au passage de 2^e & 3^e Dan (Kata seulement)

Février

Vendredi 20 Février

Samedi 21 Février

Première partie du passage de Dan (écrit & kata)

Deuxième partie du passage de Dan (kihon, ido kihon, tests musculaires, cassage, combats)